

DIAGNÓSTICO CLÍNICO Y ECOGRÁFICO DE LAS LESIONES MUSCULARES

ULTRASOUND AND CLINICAL DIAGNOSIS OF MUSCLE INJURIES

RESUMEN

Dentro de los accidentes deportivos, las lesiones musculares son muy frecuentes, con una incidencia que varía entre el 10% y el 55% de todas ellas. Los mecanismos de producción son variados e incluyen la contusión, el estiramiento o la laceración. Clásicamente se han utilizado cuatro diferentes tipos de clasificación atendiendo a diferentes criterios clínicos. En todos los casos de lesión muscular en los que no se haya realizado ningún estudio por la imagen (ecografía ni resonancia magnética), se puede identificar de forma completa la lesión considerando la localización del hematoma, su mecanismo etiopatogénico, sus rasgos clínicos y finalmente su carácter evolutivo. La ecografía de alta resolución se ha convertido en el método de elección para la evaluación de las lesiones musculares. Además de su uso en la etapa diagnóstica, es útil para el seguimiento evolutivo de estas lesiones y por lo tanto, para decidir el momento exacto de retorno a la actividad deportiva. Aunque la clasificación ecográfica de los desgarramientos musculares en grados 1, 2 y 3 presenta deficiencias, puesto que no define con precisión el tamaño y forma de la lesión, y tampoco permite establecer un pronóstico preciso de la misma, sigue siendo de utilidad para identificar con exactitud las características de la rotura. Por ello, en el ámbito de la traumatología del deporte, consideramos de gran utilidad esta clasificación, pues facilita y simplifica la terminología, permitiendo además comprender al equipo técnico y al deportista lesionado, el alcance de la rotura.

Palabras clave: Lesión muscular. Deporte. Ecografía. Clasificación. Rotura de fibras.

SUMMARY

Whitin the sports injuries, muscle injuries are common, with an incidence ranging between 10% and 55% of them all. The production mechanisms are diverse and include contusion, stretching or laceration. Classically used four different types of classification about of different clinical criteria. In all cases of muscle damage without the imaging studies (Ultrasound or MRI), we can completely identify the injury considering the location of the hematoma, the pathogenic mechanism, it's clinical features and finally their evolution. The high-resolution ultrasound has become the preferred method for evaluating muscle injuries. Besides its use in the diagnostic stage, it is useful for the follow up of these lesions and thus to decide exactly when to return to sports. Although the sonographic classification of muscle tears in grades 1, 2 and 3 may fail because it does not accurately define the size and shape of the lesion, or assess the evolution, it is still useful to accurately identify the characteristics of the rupture. Therefore, in the sports traumatology, we consider this classification useful, allowing for simplified terminology to understand the extent of the break, the technical team and the injured athlete. For this reason, it is proposed in this review the classification of acute muscle injury and its complications, examining the different types of injury within each group.

Key words: Muscle injury. Sport. Ultrasound. Classification. Fibers disruption..

Fernando Jiménez Díaz¹

Henry Goitz²

Antonio Bouffard³

¹Grupo de Investigación *Actividad Física y Salud*. Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla la Mancha. Toledo. ESPAÑA

²Detroit Medical Center – Sports Medicine Institute. Detroit (MI) USA

³Diagnostic Radiology Musculoskeletal Department. Henry Ford Health System. Detroit (MI) USA

CORRESPONDENCIA:

Fernando Jiménez Díaz
Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva
Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla la Mancha. Toledo.
Universidad de Castilla La Mancha.
Avda. Carlos III s/n 45071 Toledo.
E-mail: josefernando.jimenez@uclm.es

Aceptado: 09.04.2010 / Revisión nº 225