

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Carlos de Teresa Galván

Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Miguel E. Del Valle Soto

José Fernando Jiménez Díaz

Juan N. García-Nieto Portabella

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Naranjo Orellana

Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Iturruma, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)

Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

Ap. de correos 1207

31080 Pamplona (España)

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona. NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS



La Revista Archivos de Medicina del Deporte ha obtenido el Sello de Calidad en la V Convocatoria de evaluación de la calidad editorial y científica de las revistas científicas españolas, de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT).

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^a Ángeles Artázcoz Bárcena

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balias Matas.** Consell Catalá de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburg. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffulli.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Pablo Jorge Marcos Pardo.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector Adjunto del Gabinete del Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.

ANALIZADOR de LACTATO

LACTATE PLUS

CÓMODO

El analizador Lactate Plus no necesita calibración

RÁPIDO

Tiempo de medición de 13 segundos. Sólo requiere 0.7 microlitros de sangre

PRECISO

Numerosos estudios demuestran la exactitud del Lactate Plus

ECONÓMICO

Coste por Análisis significativamente más bajo que en otras marcas



Laktate

www.laktate.com

619 284 022 



Archivos

de medicina del deporte

Volumen 36(2) - Núm 190. Marzo - Abril 2019 / March - April 2019

Sumario / Summary

Editorial

La fuerza, la olvidada en la prescripción del ejercicio físico para la salud

The force, the forgotten one in the prescription of the physical exercise for health

José Antonio de Paz Fernández.....66

Originales / Original articles

Relationships among motor coordination, body mass index and physical activity in adolescents with different weight status

Relaciones entre la coordinación motora, índice de masa corporal y la actividad física en adolescentes con diferentes estados de peso corporal

Daniel V. Chagas, Luiz A. Batista.....69

Time limit at peak speed without prior warm-up: Effects on test duration, heart rate and rating of perceived exertion

Tiempo límite en la velocidad máxima sin calentamiento previo: efectos sobre la duración de la prueba, frecuencia cardíaca y grado de esfuerzo percibido

Guilherme H.S. Kimura, Francisco A. Manoel, Diogo H. Figueiredo, Cecília S. Peserico, Fabiana A. Machado.....74

Efectos agudos del ejercicio resistido y concurrente en el perfil lipídico de mujeres postmenopáusicas

Acute effects of resistance and concurrent exercise on the lipid profile of postmenopausal women

Roberto Rebolledo-Cobos, Andrés Peñaloza Florez, Luz Sarmiento-Rubiano, Laura Ardila-Pereira, Jimmy Becerra Enriquez, Adel Rodríguez-Delgado.....79

Sweating and core temperature in athletes training in continuous and intermittent sports in tropical climate

Sudoración y temperatura interna en atletas durante entrenamiento para deportes continuos e intermitentes en clima tropical

Anita M. Rivera-Brown, Farah A. Ramírez-Marrero, Jessica Frontanés, Raúl A. Rosario, Osvaldo J. Hernández, Walter R. Frontera.....86

The effect of tapering and *Nigella sativa* on the histological structure of the lung after increasing interval exercise training

El efecto del tapering y *Nigella sativa* sobre la estructura histológica del pulmón después de aumentar el entrenamiento de ejercicio de intervalo

Shadmehr Mirdar, Forough Neyestani, Gholamreza Hamidian, Mohammad Ali Khalilzadeh.....92

Revisiones / Reviews

Androgens from physiology, through pharmacy and pharmacology to the status of lifestyle drugs - are we going in the right direction?

Andrógenos, de la fisiología, a través de la farmacia y la farmacología al estado de las drogas de vida, ¿vamos en la dirección correcta?

Nataša Duborija-Kovačević, Mitar Popović, Rade Kovač.....101

Sport classification regulations for athletes with differences in sexual development (DSD)

Reglamento de clasificación deportiva para atletas con diferencias en el desarrollo sexual (DSD)

Pedro Manonelles Marqueta, José Luis Terreros Blanco, Juan José Rodríguez Sendín.....109

VIII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte.....117

Libros / Books.....120

Agenda / Agenda.....121

Normas de publicación / Guidelines for authors.....125