

Sedentarismo activo. Ocio, actividad física y estilos de vida de la juventud española

David Moscoso¹, María Martín², Natalia Pedrajas², Raúl Sánchez³

¹Universidad Pablo de Olavide. ²Universidad Politécnica de Madrid. ³Universidad Europea de Madrid.

Recibido: 29.08.2013

Aceptado: 30.08.2013

Resumen

El artículo presenta los resultados de una investigación sobre las tendencias culturales en el abandono de la actividad física y el deporte entre la juventud española. El estudio ha sido financiado por el Consejo Superior de Deportes (CSD) (Ref. 007/UPB10/12), en el marco de la Convocatoria de Ayudas a Universidades, Públicas y Privadas, Entidades Públicas y Entidades sin Fin de Lucro, para la realización de Proyectos de Investigación, Estudios, Organización de Actos Científicos y Publicaciones Periódicas en Áreas de Interés Deportivo. En él se analiza cómo la adopción de ese nuevo estilo de vida (sedentario) que está progresivamente afianzándose entre la juventud española puede influir de una manera u otra en la percepción subjetiva de la salud y el bienestar entre este grupo de población. Para comprobarlo, se han llevado a cabo un conjunto de grupos de discusión con jóvenes de distintos perfiles sociodemográficos y socioeconómicos a lo largo de distintas ciudades españolas, además de entrevistas individuales en profundidad a una muestra estratégica de jóvenes. Los resultados muestran que la juventud es un colectivo heterogéneo en las formas de expresión cultural y sus motivaciones, que sus situaciones sociales cambian con la diferencia de edad y sexo, que sus estilos de vida están condicionados por sus condiciones sociales, que el sedentarismo se ha incorporado como modelo de vida desde la propia estructura social y que, muchas veces, a la juventud se la ve y se le habla, pero no se le escucha, lo que representa en el ámbito deportivo un despropósito para lograr la incorporación efectiva de este colectivo en la práctica del deporte.

Palabras clave:

Actividad física.
Sedentarismo. Sociología.
Adolescentes. España.

Active sedentary lifestyle. Leisure, physical activity and lifestyles of the spanish youth

Summary

This paper presents the results of a research on cultural trends in the abandonment of sports and physical activity among the Spanish youth. The study was funded by the Consejo Superior de Deportes (CSD) (Ref. 007/UPB10/12), on the Call for Aid to Universities, Public and Private, Governmental & Not-Profit, for realization Research Projects, Studies, Organizing Conferences and Periodicals Publication in Sports Interest Areas. The research examines how the adoption of this new lifestyle (sedentary) that is gradually taking root among the Spanish youth can influence one way or another the self-perceived health and well-being among this population. To confirm this, a series of focus groups discussions with young people with different socioeconomic and sociodemographic profiles along different Spanish cities have been carried out, apart of the in-depth interviews with a strategic sample of young people. The results show that young people are a heterogeneous group in forms of cultural expression and their motivations, their social situations change with difference of the age and the gender, that their lifestyles are conditioned by their social, the sedentary is has incorporates its life as a model from the social structure and, often, the youth is seen and spoken to, but no one listens, representing in sports nonsense to achieve an effective integration of this collective in the sport.

Key words:

Physical Activity. Sedentary
Lifestyle. Sociology.
Adolescents. Spain.

Nota: La contribución que se presenta es el resultado de un proyecto de investigación financiado por el Consejo Superior de Deportes en 2012 (Ref. 007/UPB10/12), en el marco de la Convocatoria de Ayudas a Universidades, Públicas y Privadas, Entidades Públicas y Entidades sin Fin de Lucro, para la Realización de Proyectos de Investigación, Estudios, Organización de Actos Científicos y Publicaciones Periódicas en Áreas de Interés Deportivo.

Correspondencia: David Moscoso

E-mail: dmoscoso@upo.es